

## Anleitung für die Inhalation mit Dosieraerosol und Vorschaltkammer

**Die richtige Inhalationstechnik:** Während der Inhalation soll sich ihr Kind in einer aufrechten Position befinden. Am Besten sitzt es auf einem Stuhl oder mit dem Rücken zu Ihnen auf Ihrem Schoß. Ältere Kinder sollen bevorzugt im Stehen inhalieren. Grund dafür ist die bessere Belüftung der Lungen in aufrechter und stehender Position.



Inhalation mit Dosieraerosol und Vorschaltkammer **ohne**... und **mit** Maske

### Ablauf der Inhalation:

1. Dosieraerosol 5 Mal kräftig auf- und abschütteln, damit der Inhalt gut durchmischt wird. Verschlusskappe öffnen.
2. Vor Erstgebrauch eines neuen Dosieraerosols sollen 2 Aerosolstöße, beziehungsweise 1 Aerosolstoss bei erneutem Gebrauch nach mehr als einer Woche, in die Luft abgegeben werden.
3. Dosieraerosol auf die Vorschaltkammer aufsetzen, so dass das Behältnis nach oben zeigt.
4. Das Dosieraerosol 1x betätigen (1 Hub). Vorschaltkammer dabei waagrecht halten.
5. Maske der Vorschaltkammer so über Mund und Nase des Kindes platzieren, dass die Maske dicht am Gesicht anliegt und keine Luft zwischen Maske und Haut entweichen kann. Die Augenpartie bleibt frei. Ältere Kinder, ab ca. 3 Jahren, können ohne Maske, direkt am Mundstück der Vorschaltkammer inhalieren. In diesem Fall muss die Nase mit 2 Fingern oder einer Nasenklemme zugehalten werden, damit die Atmung nur via Vorschaltkammer erfolgt und möglichst viel Medikament inhaliert wird.
6. 10x möglichst langsam und tief ein- und ausatmen lassen. Bei guter Kooperation, genügt ein einmalig tiefer Atemzug mit Anhalten der Luft während 10 Sekunden. Dabei kontrollieren, ob sich das Ventil vorne an der Vorschaltkammer bewegt.
7. Sollte mehr als ein Hub verabreicht werden, das Dosieraerosol vorgängig erneut auf- und abschütteln. Daraufhin Wiederholung des Ablaufs wie unter den Punkten 3. – 6. beschrieben.

## **Was muss sonst noch beachtet werden?**

Die Inhalation wird nicht von allen Kindern gut toleriert. Einige Kinder wehren sich anfänglich. Es ist deshalb wichtig, das Kind an die Inhalation zu gewöhnen. Dazu braucht es Geduld und eine konsequente Haltung der Betreuungspersonen. Versuchen Sie eine Situation zu finden, in der Sie das Kind ablenken können. Zum Beispiel mit einem Bilderbuch oder die Inhalation zunächst an einer Puppe zeigen. Manchmal kann es hilfreich sein, die Inhalation mit „Nuggi“ und darüber aufgesetzter Maske durchzuführen.

Wenn zwei Medikamente inhaliert werden müssen, soll immer zuerst der Bronchienöffner (z.B. Ventolin) und dann das Kortison (z.B. Axotide oder Alvesco) inhaliert werden.

Inhaliert Ihr Kind ein kortisonhaltiges Präparat über die Maske, geben Sie ihm nach der Inhalation etwas zu trinken und waschen Sie sein Gesicht mit Wasser, um lokale Kortison-Nebenwirkungen zu vermeiden. Dies ist bei Bronchienöffnern wie Ventolin nicht notwendig, da sie kein Kortison enthalten.

Falls das Kind während der Inhalation wiederholt weint oder sich wehrt, ist die Verteilung des Medikamentes in den Lungen nicht gewährleistet. In dieser Situation sollten Sie mit dem zuständigen Arzt Rücksprache bezüglich Therapie nehmen.

## **Vorschaltkammern aus Plastik: antistatische Behandlung und Reinigung**

Vorschaltkammern aus Plastik können sich elektrostatisch aufladen und so die eingesprühten Aerosolteilchen an der Wand absorbieren. Sie müssen deshalb mindestens einmal wöchentlich in warmem Seifenwasser ausgewaschen werden und anschliessend, ohne Spülen mit Wasser oder Ausreiben mit einem Tuch, an der Luft getrocknet werden. Dadurch bleiben auch diese Plastikvorschaltkammern für mindestens eine Woche antistatisch

### **Reinigung der Vorschaltkammer zu Hause:**

1x pro Woche Vorschaltkammer und Maske mit Abwaschmittel und lauwarmem Wasser reinigen und vor der nächsten Verwendung an der Luft trocknen lassen.

Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung.

Erstellt von Dr. med. Helmut Oswald, Kinderpneumologe im Kantonsspital Winterthur

**Inhalationsvideos auf deutsch, italienisch, französisch, englisch, spanisch, portugiesisch**

**Finden Sie unter: [www.ksw.ch](http://www.ksw.ch) / Kinder- und Jugendmedizin / Inhalation Videos**

**<https://www.ksw.ch/klinik/kinder-und-jugendmedizin/angebot/inhalation-videos/>**